



VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA

Navn: _____

Cpr-nr.: _____

Et væske-/vandladningsskema er en slags dagbog over dit væskeindtag og din vandladning igennem 3 døgn.

Et kronisk vandladningsproblem belyses på denne måde enkelt og nemt.

HJÆLP TIL UDFYLDELSE AF SKEMA

VÆSKEINDTAGELSE (alle drikkevarer incl. kaffe, te m.m.).

VANDLADNING (brug et alm. målebæger, mål i milliliter).

UTÆT FOR URIN betyder ufrivillig afgang af urin.

BEMÆRKNINGER - Bl.a. AKTIVITET - Angiv hvornår du sover. Angiv alle oplysninger, som du mener, har indflydelse på dine vandladningsproblemer - f.eks. hvis der før en ufrivillig vandladning var kraftig vandladningstrang.

Hjælp til hvor meget og hvad du har drukket:

1 kop kaffe = 150 ml 1 glas vand = 200 ml

1 krus kaffe = 250 ml 1 glas rødvin = 150 ml

1 øl = 330 ml 1 glas hvidvin = 150 ml

1 sodavand = 250 ml 1 tallerken suppe = 300 ml

ml = milliliter

Læge/afdeling/stempel:



Dato: _____

| Kl | Drukket ml | Vandladn. ml | Utæt for urin (kryds af) | Bemærkninger – Bl.a. aktivitet |
|--------------|------------|--------------|--------------------------|--------------------------------|
| 07:00 | | | | |
| 08:00 | | | | |
| 09:00 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | | | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |
| 21:00 | | | | |
| 22:00 | | | | |
| 23:00 | | | | |
| 24:00 | | | | |
| 01:00 | | | | |
| 02:00 | | | | |
| 03:00 | | | | |
| 04:00 | | | | |
| 05:00 | | | | |
| 06:00 | | | | |
| Ialt: | | | | |

Var det et typisk døgn? Ja Nej



Dato: _____

| Kl | Drukket ml | Vandladn. ml | Utæt for urin (kryds af) | Bemærkninger – Bl.a. aktivitet |
|--------------|------------|--------------|--------------------------|--------------------------------|
| 07:00 | | | | |
| 08:00 | | | | |
| 09:00 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | | | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |
| 21:00 | | | | |
| 22:00 | | | | |
| 23:00 | | | | |
| 24:00 | | | | |
| 01:00 | | | | |
| 02:00 | | | | |
| 03:00 | | | | |
| 04:00 | | | | |
| 05:00 | | | | |
| 06:00 | | | | |
| Ialt: | | | | |

Var det et typisk døgn? Ja Nej



Dato: _____

| Kl | Drukket ml | Vandladn. ml | Utæt for urin (kryds af) | Bemærkninger – Bl.a. aktivitet |
|--------------|------------|--------------|--------------------------|--------------------------------|
| 07:00 | | | | |
| 08:00 | | | | |
| 09:00 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | | | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |
| 21:00 | | | | |
| 22:00 | | | | |
| 23:00 | | | | |
| 24:00 | | | | |
| 01:00 | | | | |
| 02:00 | | | | |
| 03:00 | | | | |
| 04:00 | | | | |
| 05:00 | | | | |
| 06:00 | | | | |
| Ialt: | | | | |

Var det et typisk døgn? Ja Nej